

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA FRANCESA AMB BOTIFARRA D'OU I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 MENÚ CARNAVAL: SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL ESCALOPA CASOLANA AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana, ... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



*Garnestoltes,
gresca i xerimola!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL I AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA (S/BACÓ) LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES PEIX AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS D'ESPINACS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA VEGETAL AMB PICADILLO D'OU DUR PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				




*Garnestoltes,
grezca i xerimola!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA CRESTES DE TONYINA SENSE FRUITS SECS O PEIX ARREBOSSAT CASOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS CASOLANS SENSE FRUITS SECS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA FRANCESA AMB BOTIFARRA D'OU I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 MENÚ CARNAVAL: SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL ESCALOPA CASOLANA AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



*Garnestoltes,
gresca i xerimola!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN S/OU TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS SENSE GLUTEN O SENSE CROSTONS PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBERA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES (S/GLUTEN S/OU) O GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS CASOLANS SENSE GLUTEN O MUSSAKA D'ALBERGINIA O PATATA FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS (NO LLENTIES) O DE VERDURES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA SICILIANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA FRANCESA AMB BOTIFARRA D'OU I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA SENSE GLUTEN AMB PICADILLO D'OU I PERNIL ESCALOPA CASOLANA S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



Un cop al mes, unes postres casolanes

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 PASTA A LA NAPOLITANA (sense formatge) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	14 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) LLUÇ AMB Salsa DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES (S/LLET) GALL DINDI A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA (BACÓ SENSE LLET O SENSE BACÓ) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT DE SOIA
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS CASOLANS (S/BEIXAMEL NI FORMATGE) O CARN PLANXA FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS (S/LLET) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL SENSE LLET O SENSE PERNIL ESCALOPA CASOLANA AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA AMB FRUITA NATURAL
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



*Garnestoltes,
grezca i xerivola!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (formatge s/ou o sense formatge) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES "TRUITA VEGANA DE TONYINA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES (S/GLUTEN S/OU) O GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA AMB CARN DE PORC (formatge sense ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA SICILIANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA AMB PICADILLO DE PERNIL I PASTA S/GLUTEN S/OU ESCALOPA CASOLANA S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA

Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



*Garnestoltes,
grezca i xerivola!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE PATATA I CEBA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (formatge s/ou o sense formatge) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES "TRUITA VEGANA DE TONYINA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES (S/GLUTEN S/OU) O GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA AMB CARN DE PORC (formatge sense ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA SICILIANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA AMB PICADILLO DE PERNIL I PASTA S/GLUTEN S/OU ESCALOPA CASOLANA S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



Un cop al mes, unes postres casolanes

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA VEGETAL AMB PASTA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA CARN ARREBOSSADA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS CASOLANS SENSE PEIX O MUSAKA SENSE PEIX FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA FRANCESA AMB BOTIFARRA D'OU I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 MENÚ CARNAVAL: SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL ESCALOPA CASOLANA AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				




*Garnestoltes,
gresca i xerimola!*



*Un cop al mes, unes
postres casolanes*

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES "TRUITA VEGANA DE TONYINA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES GALL DINDI A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA (S/BACÓ) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA DE VERDURES (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA SICILIANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU ESCALOPA DE POLLASTRE S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA (S/BACÓ) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS DE TONYINA O D'ESPINACS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA VEGETAL AMB PICADILLO D'OU DUR ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana, ... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				




*Garnestoltes,
grezca i xerimola!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA VEGETAL AMB PASTA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE LLEGUM O TOFU A LES FINES HERBES AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) "HAMBURGUESA" VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA FALAFELS DE CIGRÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLEGUM AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS O CASOLANS AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES FALAFELS S/AL·LÈRGENS O CASOLANS A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA (S/BACÓ) TOFU O LLEGUM SALTADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÓS AMB VERDURES "HAMBURGUESA" VEGETAL AMB AMANIDA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS D'ESPINACS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE LLEGUMS O LLEGUM ESTOFADA "HAMBURGUESA" VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLEGUM O TOFU A LES FINES HERBES AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA VEGETAL AMB PICADILLO D'OU DUR FALAFELS DE CIGRÓ AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



*Un cop al mes, unes
postres casolanes*

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 TRINXAT DE COL TIRES DE LLOM, VERDURES I SALSÀ DE SOIA IOGURT	4 PÈSOLS SALTATS AMB BACÓ OUS REMENATS AMB ALLS TENDRES IOGURT AMB ANOUS	5 SOPA CASOLANA LLENGUADO A LA PLANXA AMB ESPÀRRECS VERDS IOGURT	6 GNOCCI A LA SORRENTINA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA TARONJA AMB CANYELLA	7 AMANIDA VARIADA BURRITO DE COCHINILLA PIBIL CASOLÀ IOGURT
10 BRÒQUIL GRATINAT LLOM PLANXA AMB AMANIDA IOGURT AMB FRUITS VERMELLS	11 SOPA DE LLETRES CUES DE RAP AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PURÉ DE PATATA IOGURT	12 CÒCTEL DE GAMBES QUIX CASOLÀ DE PORRO I XAMPINYONS QUÈFIR	13 COUSCOUS SALTAT AMB VERDURETES I PANSES TRUITA DE PERNIL DOLÇ I AMANIDA PLÀTAN AMB XOCOLATA	14 AMANIDA CAPRESSE PIZZA VEGETAL IOGURT
17 CREMA DE CARBASSA I TARONJA POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES IOGURT	18 AMANIDA AMB FORMATGE DE CABRA ORADA AL FORN AMB CEBÀ I PATATES IOGURT AMB MADUIXES	19 PURÉ DE PORROS I POMA SÍPIA A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB XAMPINYONS SALTATS IOGURT	20 SOPA DE L'ÀVIA OUS DURS FARCITS DE TONYINA I MAIONESA AMB AMANIDA MACEDÒNIA DE FRUITA	21 AMANIDA DE LLAVORS ENTREPÀ DE LLOM, CEBÀ I FORMATGE QUALLADA
24 PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS CRESTES CASOLANES AMB AMANIDA MATÓ AMB MEL	25 AMANIDA DE CANONGES PASTÍS D'OU I VERDURES IOGURT	26 ESPINACS A LA CREMA PINXOS DE POLLASTRE SALTATS AMB QUINOA IOGURT AMB LLAVORS	27 SOPA DE BROU BACALLÀ AMB SAMFAINA IOGURT	28 MUSSACA D'ALBERGÍNIA GRATINADA AL FORN CALAMARS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT POMA AL FORN
<p>Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



*Garnestoltes,
gresca i xerino!*



Un cop al mes, unes postres casolanes

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat

