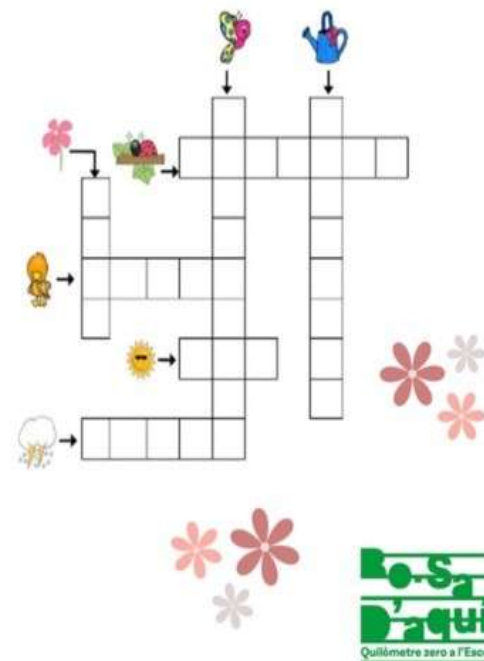


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 PATATES GRATINADES GALL DINDI SALTAT AMB VERDURETES QUALLADA	6 AMANIDA MIXTA BISTEC A LA PLANXA AMB PATATES DELUXE CASOLANES IOGURT	7 COUSCOUS SALTAT AMB VERDURES SALMÓ AL PAPILOTE IOGURT	8 PURÉ DE BRÓCOLI I CARBASSO OUS TRENCATS AMB PERNIL I AMANIDA BROQUETES DE FRUITA	9 AMANIDA COMPLETA CALZONE CASOLANA DE XAMPINYONS I FORMATGE IOGURT AMB ANOUS
12 ESPINACS AMB BEIXAMEL GALL DINDI A LA PLANXA AMB TIMBAL DE QUINOA IOGURT	13 AMANIDA ALBERGÍNIES FARCIDES DE CARN PICADA I VERDURETES GRATINADES QUÉFIR	14 CREMA DE VERDURES XAI A LA PLANXA A,N PEBROTS FREGITS I PATATA AL FORN IOGURT AMB LLAVERS	15 MONGETA VERDA AMB PATATA LLENGUADO A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I ESPÀRRECS VERDS MADUIXES AMB XOCOLATA	16 PASTÍS FRED DE TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET, OU DUR I MAIONESA IOGURT
19 SOPA DE FIDEUS TRUITA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA IOGURT AMB FRUITA	20 AMANIDA RUSSA ORADA AL FORN AMB Ceba I TOMÀQUET IOGURT	21 ESCALIVADA BROQUETES DE GALL DINDI I AMANIDA IOGURT	22 HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PASTANAGA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA CIRERES	23 ESQUEIXADA DE BACALLÀ QUIX LORRAINE IOGURT
26 ARRÒS 3 DELÍCIES SARDINES AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA IOGURT	27 BRÓCOLI GRATINAT RÈMOL A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT QUALLADA	28 SOPA DE BROU LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGURT	29 AMANIDA D'ESPIRALS REMENAT D'OUS I GAMBETES FORMATGE FRESC AMB MEL	30 AMANIDA DE RÚCULA I TOMÀQUETS XERRIES PANINI DE TONYINA, OLIVES I FORMATGE PRUNA
Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



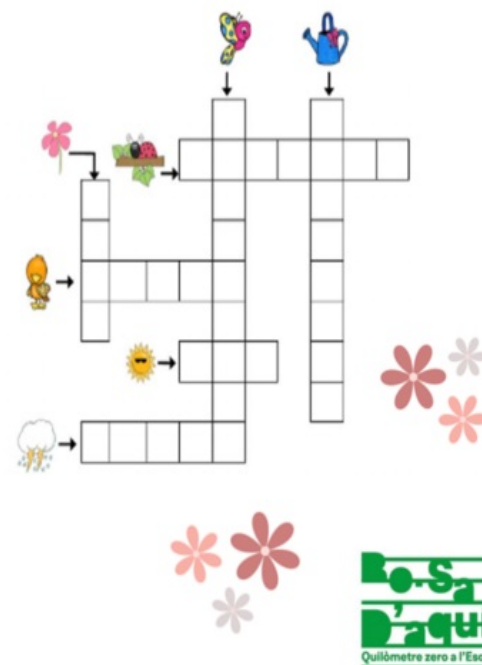
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
12 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE LLETRES GALL D'INDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT S/AL·LÈRGENS O IOGURT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/FRUITS SECS O PANINI CASOLA AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA ARRÒS MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES ALES DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL D'INDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



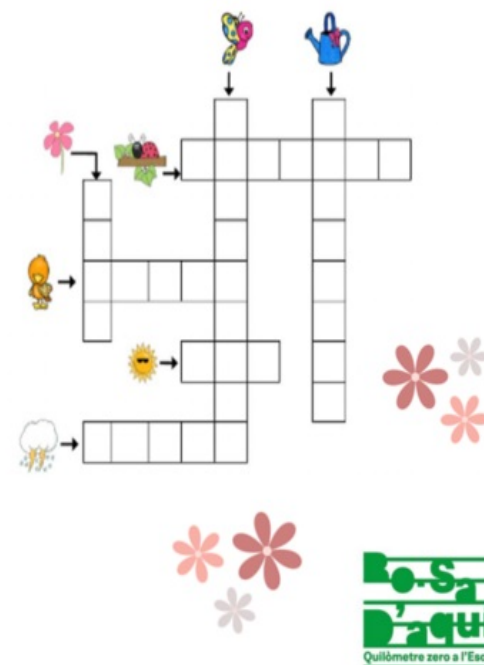
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES "TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
12 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE "TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT S/AL·LÈRGENS O IOGURT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/OU S/FRUITS SECS O PANINI (FORMATGE S/OU) AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA ARRÒS MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU (s/ou) LLUÇ AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (formatge s/ou o sense formatge) ALES DE POLLASTRE AMB Salsa BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



Un cop al mes, unes postres casolanes



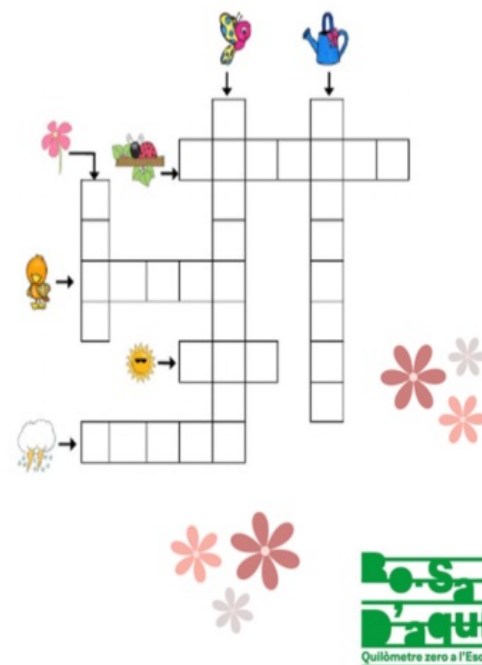
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) "TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRO ESPECIAL" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS S/ GLUTEN S/OU A LA CASSOLA AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES D'AU O POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
12 PASTA S/ GLUTEN S/OU AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE CARN PLANXA (NO PORC) O PEIX AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT S/AL·LÈRGENS O IOGURT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA MARGARITA (amb formatge s/ou) O DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA ARRÒS MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA D'AU (S/OU) O VEDELLA O GALL DINDI PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/ GLUTEN S/OU (s/ou) LLUÇ AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PÀTATES GRATINADES (formatge s/ou o sense formatge) ALES DE POLLASTRE AMB Salsa BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/ GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRO" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



Un cop al mes, unes postres casolanes



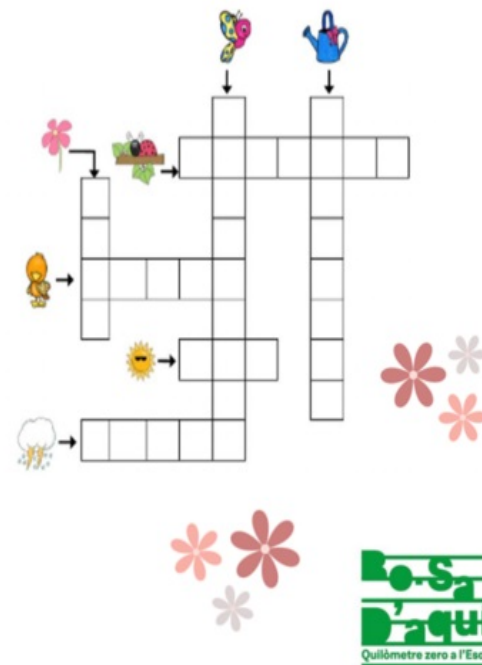
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA TOFU O LLEGUM SALTADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA) OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
12 ESPAGUETIS AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA VEGETAL AMB PASTA FALAFELS S/AL·LÈRGENS O CASOLANS A LA JARDINERA GELAT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA (S/CARN NI PEIX) OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES TOFU O LLEGUM AMB SALSA BARBACOA I AMANIDA IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA VEGETAL AMB PASTA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (S/TONYINA)(olives i blat de moro) WOK DE TOFU O LLEGUM AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) OUS REMENATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



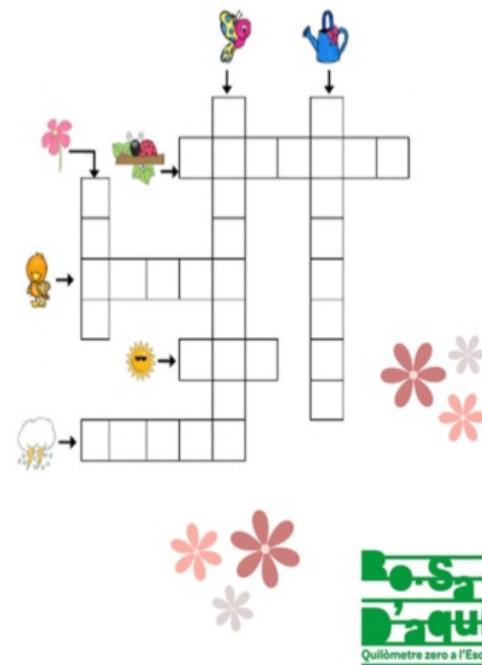
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/PEIX) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA) OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS
12 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE LLETRES GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA PAELLA DE CARN O VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA (S/TONYINA) OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES ALES DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA VEGETAL AMB PASTA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (S/TONYINA)(olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuat



Un cop al mes, unes postres
casolanes



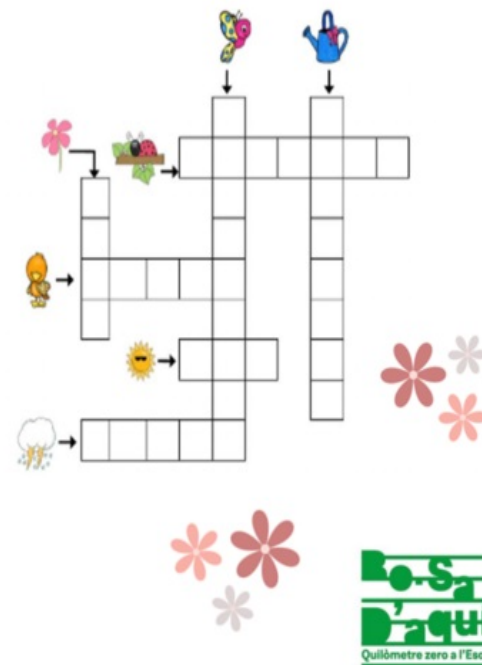
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES D'AU O POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
12 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA D'AU O VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA (S/CARN) OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES ALES DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



Un cop al mes, unes postres casolanes



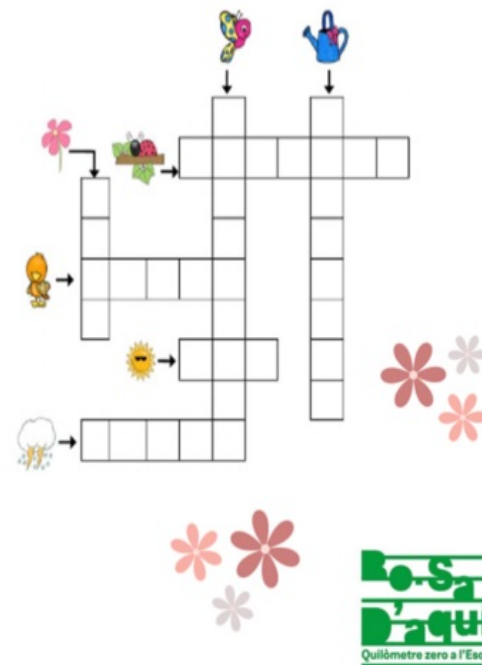
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS
12 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE LLETRES GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES ALES DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES AMB ARRÓS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



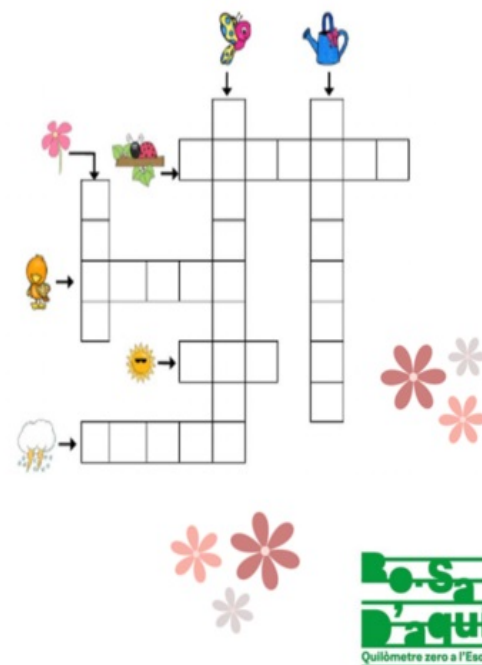
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
12 ESPAGUETIS AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA VEGETAL AMB PASTA MANDONGUILLES DE PEIX O PEIX A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA (S/CARN) OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES PEIX AMB Salsa BARBACOA I AMANIDA IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE DAUS DE PEIX AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars

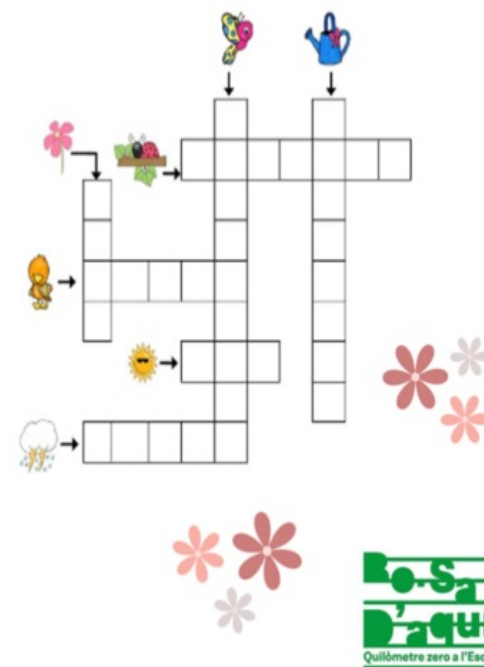


www.comacasamenjadors.cat

Sense gluten (menú amb pa sense gluten) - Maig 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS S/ GLUTEN S/OU A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS
12 PASTA S/ GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BROCOLI I FORMATGE OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT S/AL·LÈRGENS O IOGURT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/ GLUTEN O PANINI S/ GLUTEN DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA ARRÒS MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/ GLUTEN S/OU OUS DURS AMB BEIXAMEL S/ GLUTEN O SENSE BEIXAMEL GRATINATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (SENSE GLUTEN) POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (S/ GLUTEN) O SENSE SALSA I AMANIDA IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/ GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars

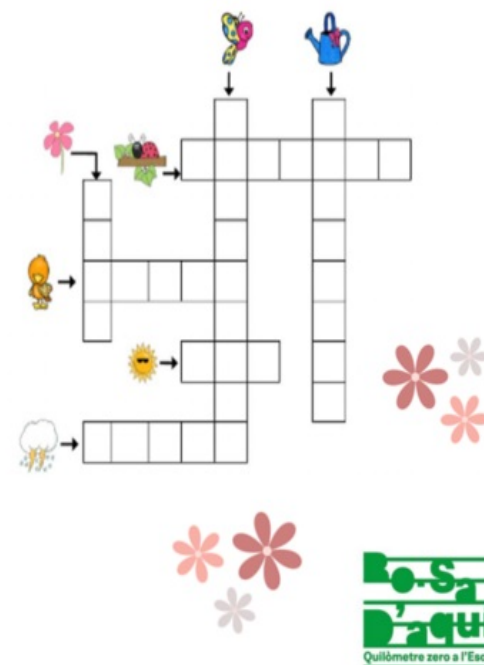


www.comacasamenjadors.cat

Sense lactosa o PLV (Proteïna de la Llet de Vaca) - Maig 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FIDEUS A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) IOGURT DE SOIA	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS
12 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) OUS REMENATS (SENSE LLET) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE LLETRES (BROU SENSE VEDELLA) GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT SENSE LLET O IOGURT DE SOIA	16 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PIZZA S/LLET O PANINI DE PERNIL (S/LLET) O DE TONYINA (SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA ARRÒS MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍ (SENSE LLET) HAMBURGUESA D'AU (S/LLET) O GALL DINDI PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES (S/LLET NI FORMATGE) ALES DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT DE SOIA	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



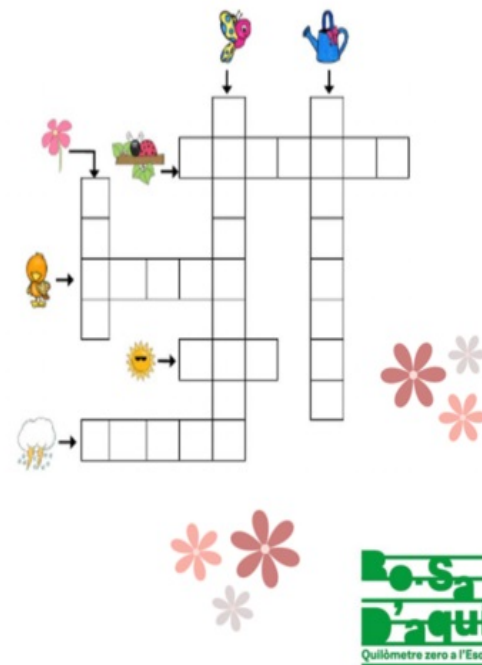
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES "TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) IOGURT	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS
12 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE "TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) GELAT S/AL·LÈRGENS O IOGURT	16 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/OU O PANINI CASOLA (formatge s/ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA ARRÓS MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU (s/ou) LLUÇ AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (formatge s/ou o sense formatge) ALES DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	23 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES GUISADES AMB ARRÓS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 FESTIU	30 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat