



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2025-2026

ÍNDEX D'ACTIVITATS

Lògica

- Escacs

Idiomes

- Anglès.

Escriptura i comprensió lectora

- Mecanografia.

Artístiques i culturals

- Expressió plàstica.

Arts escèniques

- Dansa

Pràctica esportiva

- Psicomotricitat esportiva
- Iniciació a l'esport.

Lògica: **ESCACS**

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Cicle Inicial (1er i 2n)

Cicle Mitjà (3er a 6è)

CEF-001

Matricula: 0€

Quota mensual: 20€



Els escacs són un joc mil·lenari i estès arreu del món en el que es treballen la memòria, la capacitat de concentració, la reflexió, el raonament lògic-matemàtic i l'acceptació de l'error.

A les sessions combinarem classes teòriques i pràctiques, i descobrirem diverses modalitats dels escacs.

OBJECTIUS

- Exercitar la capacitat d'anàlisi i de síntesi.
- Potenciar la memòria, el càlcul mental, la intuïció i l'abstracció.
- Incrementar la creativitat, la imaginació i la capacitat de concentració.

Anglès: HAPPY ENGLISH

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Infantil (I4 a I5)

HE-001

Llibre: 30€/40€

Quota trimestral: 119,15€, 119,15€ i 80,25€



Happy English és la marca de Cambridge School per a classes extraescolars d'anglès a escoles. Són classes amenes i divertides que tenen per objectiu crear un ambient de classe agradable on els nens se sentin a gust i desenvolupin interès per l'idioma.

METODOLOGIA

La metodologia de Happy English fa èmfasi en la comprensió i comunicació oral, la motivació dels alumnes, els jocs i la utilització de material pedagògic a mida.

Les classes tenen com a objectiu fomentar l'interès per l'idioma a través d'activitats lúdiques i entretingudes. Es segueix un temari i es fan sobretot jocs i activitats orals, cançons i contes i també una fitxa que està dissenyada per consolidar el contingut de les classes.

OBJECTIUS

- Incentivar la comunicació oral en anglès.
- Treballar habilitats i competències diverses (expressió, comprensió oral...).
- Incentivar el treball en equip i la cohesió de grup.
- L'objectiu principal és que els alumnes gaudeixin de les classes; si s'ho passen bé, aprendran!

Anglès: **HAPPY ENGLISH**

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Primària (1r a 6è)

HE-002

Llibre: 30€/40€

Quota trimestral: 119,15€, 119,15€ i 80,25€



Happy English és la marca de Cambridge School per a classes extraescolars d'anglès a escoles. Són classes entretingudes i amenes que tenen per objectiu fomentar l'interès per l'idioma i desenvolupar una pronunciació correcta.

METODOLOGIA

La metodologia de Happy English fa èmfasi en la comprensió i comunicació oral, la motivació dels alumnes, els jocs i la utilització de material pedagògic a mida.

Les classes tenen com a objectiu fomentar l'interès per l'idioma a través d'activitats lúdiques i entretingudes (cançons, contes, activitats orals, jocs didàctics, etc.)

Totes les activitats que es fan (les cançons, els contes, els jocs didàctics, etc.) segueixen el fil conductor d'un llibre que tracta un tema diferent cada mes per tal de donar un sentit de continuïtat i progrés, la qual cosa també assegura que el vocabulari i les frases clau es revisin i reciclin, si s'escau de manera escrita, però sobretot de manera pautada.

OBJECTIUS

- Fomentar l'interès per l'idioma i desenvolupar una pronunciació correcta.
- Ampliar els continguts que es treballen a l'assignatura d'anglès de l'escola.
- Oferir un plus de motivació per a l'aprenentatge de l'idioma.
- L'objectiu principal és que els alumnes gaudeixin de les classes; si s'ho passen bé, aprendran!

Escriptura i comprensió lectora: Mecanografia

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Primària (3er a 6è)

ISO-007



Matricula: 15€

Quota mensual: 28€

L'escriptura digital és cada vegada més predominant al nostre voltant. Ordinadors, telèfons, tauletes... interactuem amb tots aquests aparells a diari. El curs de Mecanografia ensenyarà als nens i nenes a escriure de manera ràpida, eficient i en una bona postura. A partir dels 9 anys és el moment ideal per agafar bones costums que els acompanyaran al llarg de la vida, des de l'escola fins la vida personal i professional.

METODOLOGIA

L'activitat segueix una metodologia basada en el joc. Els infants disposaran d'un compte personal amb un pla d'estudis que podran anar seguint al seu ritme amb l'ajuda del monitor a càrrec de l'activitat, que anirà guiant el seu progrés i li proposarà mitjançant la plataforma activitats adaptades al seu nivell. El programa està basat en un sistema de reptes i recompenses, mitjançant vídeos explicatius, jocs i activitats que faran que els infants progressin ràpidament.

La plataforma ofereix la possibilitat que els infants continuïn la pràctica a casa si així ho desitgen per tal d'accelerar el seu progrés. El monitor de l'activitat s'encarregarà d'anar adaptant les activitats i jocs a fer segons aquest progrés de cadascú.

De manera periòdica es generen informes de seguiment que s'envien a les famílies perquè estiguin al corrent de l'evolució dels infants i puguin comprovar com l'infant progressa al llarg del curs.

OBJECTIUS

- Aprendre a col·locar els dits sobre el teclat correctament.
- Millorar la motricitat fina.
- Guanyar agilitat a l'hora d'escriure textos i minimitzar els errors.
- Adquirir una bona postura de lectura i escriptura davant del teclat, forçant menys el coll i l'esquena.

Artístiques i culturals: Expressió plàstica

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Infantil (I4 a I5)
Primària (1r a 6è)

ISO-008

Matricula: 25€

Quota mensual: 29,5€



Dins d'un dia farcit d'estímuls externs i de rutines, oferim un espai per pensar, crear i gaudir a través de l'art.

Ensenyant diverses tècniques plàstiques per desenvolupar el llenguatge artístic treballarem el color, el dibuix, el volum i el concepte, eines que ens ajuden a comunicar-nos.

METODOLOGIA

Treballarem tot un ventall de tècniques com la pintura acrílica, l'aquarel·la, la tinta, entre d'altres, amb diversos suports pictòrics. També es faran propostes on s'utilitzaran materials molt diversos, com el guix, la fusta, els cartons i materials reciclat. Qualsevol material es vàlid per millorar la motricitat fina, l'observació, la concentració i alliberar emocions. Els projectes proposats s'adeqüen a l'edat del grup.

OBJECTIUS

- Desenvolupar la creativitat i la imaginació dels infants, proposant divertides manualitats realitzades amb materials a l'abast de tots.
- Contribuir al desenvolupament de l'atenció, la paciència i el gust pel treball realitzat.
- Afavorir la planificació de tasques, l'ordre, la neteja i l'autonomia a l'hora d'abordar els projectes.
- Ajudar als infants a reconèixer noves possibilitats d'ús en materials, ja que treballem amb molts materials reciclats, als quals donem una segona vida.
- Afavorir les relacions entre iguals posant en pràctica el no judici.
- Gaudir de l'art com a mitjà d'expressió d'idees i sentiments.

Arts escèniques: DANSA

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Infantil (I4 a I5)
Primària (1r a 6è)

ISO-012

Matricula: 15€
Quota mensual: 27€



Al l'activitat de Dansa els infants treballaran l'expressió corporal i s'acostaran a diferents estils de dansa.

Creant un espai de no-judici, on tothom tingui la oportunitat per a expressar-se de forma lliure i creativa, enfortirem la construcció d'una autoimatge positiva i sana.

Treballarem la musicalitat i la memòria a partir de diferents coreografies, així com la improvisació.

OBJECTIUS

- Descobrir i utilitzar els recursos expressius del propi cos.
- Enfortir la capacitat de creativitat i imaginació.
- Afavorir la construcció d'una autoimatge positiva i sana.

Pràctica esportiva: PSICOMOTRICITAT ESPORTIVA

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Infantil (I4 a I5)

ISO-013

Matricula: 10€

Quota mensual: 26€



L'activitat de Psicomotricitat esportiva treballa un conjunt d'habilitats cognitives, emocionals, simbòliques i sensibles que permeten estudiar el desenvolupament de l'activitat física i motora dels infants, associats a la pràctica de diversos esports de manera lúdica i motivadora, per millorar la coordinació motora.

OBJECTIUS

- Desenvolupar habilitats relacionades amb la motricitat gruixuda.
- Introduir als infants a diferents esports.
- Gaudir de la pràctica d'activitat física no competitiva.

Pràctica esportiva: INICIACIÓ A L'ESPORT

CURSOS ALS QUALS VA DIRIGIT

Primària (1er a 2n)

ISO-014

Matricula: 10€
Quota mensual: 26€



En aquesta activitat introduïrem els infants a la pràctica esportiva, presentant activitats de descoberta de diferents esports.

Treballarem habilitats necessàries tant a nivell motriu com a nivell personal, utilitzant els esports d'equip com a base dels aprenentatges. No ens centrarem en esports concrets, sinó en desenvolupar habilitats transversals com el salt, el bot, els llançaments, etc.

OBJECTIUS

- Desenvolupar habilitats relacionades amb la motricitat gruixuda.
- Introduir als infants a diferents esports.
- Gaudir de la pràctica d'activitat física no competitiva.