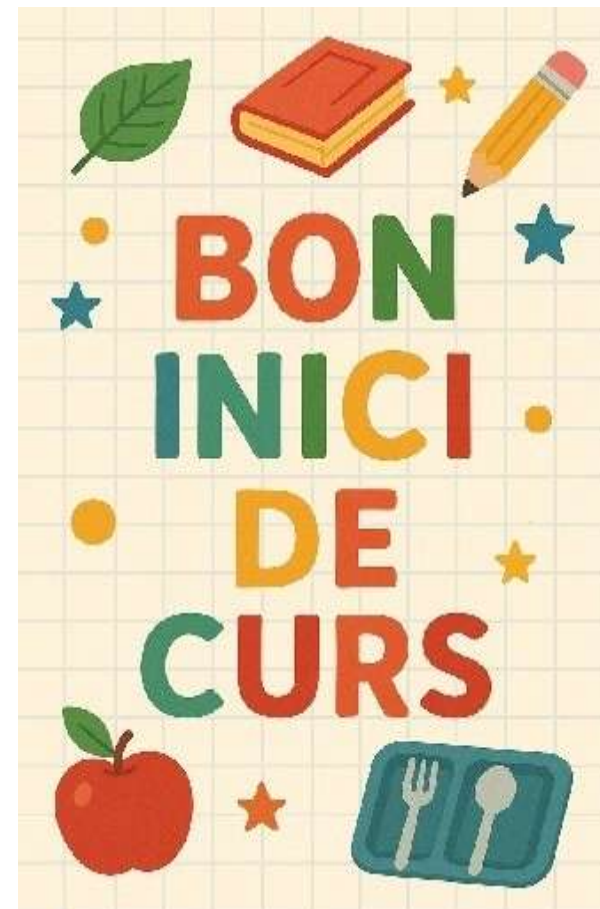


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 FESTIU	4 FESTIU	5 FESTIU
8 MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATES QUALLADA	9 SOPA DE PA ORADA AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET IOGURT	10 ESPINACS A LA CREMA LLOM A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTATS QUÉFIR	11 FESTIU	12 AMANIDA CÉSAR PIZZA CASOLANA AMB XIPS FRUITA DEL TEMPS
15 BRÓCOLI AMB PATATA POLLASTRE AMB SALSA DE XMAPINYONS FRUITA DEL TEMPS	16 AMANIDA DE RÚCULA COCA D'ESCALIVADA AMB ANXOVES FRUITA DEL TEMPS	17 TALLARINS SALTATS AMB HORTALISSES I SALSA DE SOIA OUS REMENATS AMB ALLS TENDRES I GAMBES FRUITA DEL TEMPS	18 PURÉ DE PASTANAGA LLOM A LA PLANXA AMB ESPÀRRECS VERDS IOGURT	19 AMANIDA CAPRESE CREPS DE SALMÓ FUMAT I ADVOCAT FRUITA DEL TEMPS
22 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU CASOLANA SÍPIA A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	24 CREMA DE CARBASSA AMB ENCENALLS DE PERNIL BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS	25 ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I CURRI OU A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGURT	26 AMANIDA DE CANONGES SANDVITX VEGETAL D'OU, ENCIAM, TOMÀQUET I MAIONESA FRUITA DEL TEMPS
29 QUINOA SALTADA AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 COLIFLOR A LA GALLEGA CROQUETES CASOLANES AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS			
Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

