

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 FESTIU	6 FESTIU	7 FESTIU	8 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ FALAFELS DE CIGRÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	9 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
12 LLENTIES AMB VERDURES PAELLA VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA VEGETAL AMB PASTA "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	15 TALLARINS SALTATS AMB VERDURES I Salsa DE SOIA LLEGUM O TOFU AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA IOGURT	16 BRÓCOLI AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS
19 CREMA DE PORRO, PASTANAGA I NAP "MANDONGUILLES" VEGETALS AMB Salsa DE TOMÀQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	20 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 SOPA VEGETAL AMB PASTA HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS	22 ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES OUS DURS O REMENATS AMB AMANIDA NATILLA CASOLANA	23 TRINXAT DE COL I PATATA (S/BACÓ) LLEGUM AL XILINDRÓN FRUITA DEL TEMPS
26 ARRÒS AMB BOLETS TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	27 MONGETA VERDA AMB PATATA CASOLETA DE CIGRONS AMB VERDURETES DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	28 SOPA MINISTRONE VEGETAL "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 PURÉ DE CARBASSÓ I FONOLL MONGETES DEL GANXET SALTADES AMB VERDURES IOGURT
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				

Troba les 10 diferències

Fruites de temporada

Un cop al mes, unes postres casolanes
Varietat de peix fresc

Ús de sal iodada
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir

Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat

