

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 FESTIU	6 FESTIU	7 FESTIU	8 PURÉ DE CARBASSÓ, PORRO I PATATA LLOBARRO AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET PROVENÇAL IOGURT	9 COLIFLOR GRATINADA POLLASTRE A LA LLIMONA AMB AMANIDA QUÉFIR
12 ESPINACS AMB BEIXAMEL PINXOS DE POLLASTRE AMB CEBA I PEBROTS IOGURT AMB AMETLLES	13 AMANIDA DE TOMÀQUET ROSA, MOZZARELA I ALFÀBREGA MAIRA A L'ANDALUSA AMB ESPÀRRECS VERDS QUALLADA	14 PURÉ DE PASTANAGA AMB CROSTONS XAI A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGURT	15 SOPA DE PICADILLO TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA MACEDÒNIA DE FRUITA	16 NATXOS AMB GUACAMOLE BURRITO DE COCHINITA PIBIL AMB AMANIDA PASTÍS 3 LLETS
19 MACARRONS A LA CARBONARA PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA QUÉFIR	20 MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL LLOM A LA PLANXA AMB CARXOFA AL FORN IOGURT	21 PASTÍS DE PATATA GRATINAT SALMÓ AL PAPILOTE QUALLADA AMB ANOUS	22 SOPA DE PEIX TRUITA D'ALLS TENDRES I GAMBETES AMB AMANIDA CARPACCIO DE KIWI	23 CÒCTEL D'ICEBERG I LLAGOSTINS AMB MAIONESA POLLASTRE AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA IOGURT
26 BRÓCOLI AMB PATATA BISTEC A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES IOGURT	27 COUSCOUS SALTAT AMB VERDURETES OUS DURS AMB BEIXAMEL I GRATINATS AMB AMANIDA QUALLADA AMB MEL	28 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS CUES DE RAP AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA IOGURT	29 SOPA D'ARRÒS ALES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT AMB FRUITA NATURAL	30 AMANIDA COMPLETA BAGEL DE SALMÓ I FILADELFIA I XIPS DE MONIATO TARONJA AMB XOCOLATA
Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				

Troba les 10 diferències

Fruites de temporada

Un cop al mes, unes postres casolanes
Varietat de peix fresc

Ús de sal iodada
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir

Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

